# **Module 08: verpleegtechnisch handelen 1**

# Lesweek 2: opdracht artikel orthostatische hypotensie

Lees het artikel “Orthostatische hypotensie” en geef antwoord op de onderstaande vragen.

* Leg in je eigen woorden uit hoe orthostatische hypotensie ontstaat.
* Beschrijf enkel klachten die kunnen ontstaan door orthostatische hypotensie.
* Bij welke waardes spreken we van orthostatische hypotensie?
* Leg uit waarom een oudere zorgvrager over het algemeen meer kans heeft om last te krijgen van orthostatische hypotensie.
* Beschrijf op welke signalen jij, als verzorgende, alert moet zijn omdat ze kunnen duiden op orthostatische hypotensie
* Benoem van onderstaande interventies/acties, die jij als verzorgende kan uitvoeren om te mogelijke klachten van orthostatische hypotensie te verminderen, waarom ze de klachten kunnen verminderen.

|  |  |
| --- | --- |
| Interventie | Verklaring in relatie tot orthostatische hypotensie |
| Bad of douche niet te warm maken en niet te lang.  |  |
| Voldoende vocht en zouten  |  |
| Steunkousen |  |